

Årets gang derude Januar

Af jordbrugsteknolog Erik Frydenlund

Udfordringen med Rudolf Steiner



En ny DVD om Rudolf Steiner har set dagens lys. Dvd'en heder *The Challenge of Rudolf Steiner (Udfordringen med Rudolf Steiner)* Det er hele to dvd'er med en samlet spilletid på 4 timer. En meget fin film som interviewer mange forskellige mennesker som er inspireret af Steiner over hele verden. En spændende og inspirerende film og man får lejligheden til at møde en masse mennesker der arbejder med landbrug, undervisning, eurytmi og filosofi mange forskellige steder på kloden.

Alt i alt en rigtig god film, som alle der er interesseret i Steiner og Antroposofi burde se. Efter at have set den første dvd sad jeg dog med en følelse af at det med Steiner er noget mystisk – religiøst noget som vi må tro på, og noget som vi ikke kan nærme os med klar bevidsthed, og så er det at jeg har lyst til at sige noget! for er der noget vi har nok af i denne verden, så er det fanatiske, religiøse, mystiske mennesker, som fralægger sig ethvert ansvar efter at have læst de hellige skrifter, om det er ekstreme muslimer, kristne eller noget andet, så er tendensen og faren den samme, efter at have læst de hellige skrift eller et parti program, kan man fralægge sig sin egen sunde dømmekraft og leve efter nogle regler andre har bestemt! Steiner ønskede som det allervigtigste at det enkelte menneske skulle opretholde sin sunde individuelle dømmekraft og at vi i fuldt bevidsthed erkender mere og mere i denne verden. Steiner kan i første omgang syntes religiøs og mystisk, men det er i høj grad op til den enkelte, der er nogle som elsker at være mystiske og religiøse! og vi kan meget nemt dyrke ham som den nye Messias og vores nye åndelige leder, præst eller Iman. Men Steiner gentog igen og igen: **du skal ikke tro på noget, heller ikke det jeg siger!** Han påstod at **vi kan erkende verden!** Både den fysiske verden og den åndelige verden, og det er den samme verden, det findes kun en verden, vi skal ikke til en anden planet for at finde den åndelige verden, den er lige her. Her er et passende vers af Steiner:

*Søg det virkelig praktiske materielle liv,
men søg det, så det ikke bedøver jer for den ånd som er aktivt i det.
Søg ånden,*

*men søg det ikke begærligt i oversanselig egoisme,
men søg den,
fordi I ønsker at anvende den uselvsk i det praktiske liv, i den materielle verden.*

*Brug den gamle grundsætning:
"Ånd er aldrig uden materie, materie er aldrig uden ånd".
På en sådan måde at I siger:
vi vil udføre alt materielt i åndens lys,
og vi vil søge åndens lys således,
at det giver os varme til vores praktiske gøremål.*

Efter at have set den anden dvd af filmen, syntes jeg dog at der bliver rettet op på det; *der er kun en verden!* Filmen kan købes hos Biodynamisk forening.

Pløjefri dyrkning og Eco-dyn

På økologi kongressen i november var der en stand med Baertschi fra Schweiz som producere landbrugsmaskiner, jeg talte med José Rivera, som er meget interesseret i at komme i kontakt med landmand i Danmark som er interesseret i metoden. De har lavet et samarbejde med Friedrich og Manfred Wench, hvor de laver redskaberne efter hans anvisninger. Tidligere hed det Eco-dyn nu er maskinen kommet til at hedde Weco-dyn, en slags forkortelse af Wench-eco-dynamisk! Redskabet er derved blevet mere professionel, og kommercielt. De er meget interesseret i at udbrede det gode budskab og sælge deres redskaber i Danmark. For tiden har de udlånt et kombi harve-så sæt til *Videncentret for landbrug*, hvor Peter Mejnertsen gerne vil afprøve den, så måske vi vil høre mere om det i fremtiden når der kommer nogle resultater. Allerede nu kan man gå ind på you-tube og søge efter Wecodyn, så kommer der nogle danske videoer frem som fortæller om det.

Til dem der gerne vil lærer mere om Weco-dyn metoden, som er pløjefri dyrkning, kan jeg anbefale at se nogle billeder som Franz Brunner fra Østrig har lagt ud på nettet:

<https://picasaweb.google.com/franzbrunner63>

Franz Brunner er økologisk landmand og dyrker korn og kartofler og har taget billeder af de ting han laver i marken i årets løb, og skrevet noget tekst til billederne. han kan vise flere eksempler på at ukrudt ikke er noget der skal bekæmpes, det er i virkeligheden noget som kan hjælpe jorden til at komme i balance igen, og når det har udført sin gerning, så forsvinder det uden mekanisk bekæmpelse, meget lærerrigt. Han giver derfor ukrudtet lov til at udfolde sig, samtidig med at han sår andre ting i.

Som man siger i Australien om ukrudt: Weeds is what the soil needs!

Fedme epidemien

I skrivende stund virker det som om slankekurer vælter ind over landet, efter den fede Jul skal alle mennesker slankes og fitness centrene ser ud til at være det nye kultur og kult centre, hvor de fleste befinder sig i deres egen verden med rytmisk musik i ørerne mens de løber derudaf på rullebåndet uden at flytte sig en centimeter!

Personligt har jeg selv haft det modsatte problem, de første 45 år af mit liv havde jeg ikke et gram fedt for meget på kroppen, så det var en hel fed oplevelse da jeg i fyrrerne endeligt kunne mærke lidt polstrende fedt, derfor er jeg nok den sidste der skal give gode råd om slankekost, men det vil jeg nu gøre alligevel!

- Spis gode råvarer, der er kæmpe forskel på en god biodynamisk gulerod og en dårlig konventionel!
- Skånsom opbevaring og tilberedning så den gode energi bliver styrket og ikke ødelagt!
- Spis hvad du dybest set har lyst til, tag dig tid til virkeligt at smage på maden, med lidt øvelse kan man mærke om det nu også er godt for en. Ofte siger mit hoved at jeg kunne tænke mig kaffe, men når jeg så drikker den første slurk kan jeg mærke at det ikke godt for mig lige nu, på et andet tidspunkt kan det være helt rigtigt! For et par uger siden smagte jeg på en konventionel gulerod, med det samme kunne jeg mærke at kroppen sagde nej tak!
- *Vi spiser os syge og fordøjer os raske!* Hold derfor pauser så kroppen kan finde sin egen balance, hvis maven hele tiden bliver tanket op med mad for at vi skal holde blodsukkeret oppe, giver vi ikke kroppen mulighed for at finde balancen. I vores del af verden behøver vi ikke at være bange for at dø af sult, vi kan i virkeligheden leve mange uger uden mad, så der er ingen fare for at vi dør af sult efter et par timer uden mad.

Mandela er død



Nilson Mandela er død, men hans ånd lever videre i rigtigt mange mennesker. Mandela er et ikon som rigtigt mange mennesker over hele jorden kender og oplever, at her er et menneske som er et forbillede, en slags Superstar på den gode måde! Et rigtigt menneske helt nede på jorden og samtidig en stor personlighed! Han klinger varmt i mennesker hjerter over hele verden på lignende måde som Mahatma Gandhi.

I 1982-83 var jeg et års tid i Sydafrika mens der stadig var apartheid og mens Mandela sad i fængsel på Robin Island, på det tidspunkt var det ikke til at forestille sig at de hvide ville give slip på magten uden kamp, men det lykkedes og det ville nok ikke være sket uden Mandela og hans seje, lange idealistiske kamp for frihed, han troede på individet frihed og ikke på en race. Utroligt at han selv kunne stå som et frit tilgivende menneske efter 27 år i fangenskab!

For mig er han en inspiration til at vi alle skal finde vores egen frihed og lys, og at vi må have modet til at lade det skinne og udfolde sig i verden. Fremtiden tilhører det frie kreative menneske og ikke en race, folk, stat, religion eller EU!

Her er et flot digt som han brugte i hans indsættelses tale i FN 1994, det er dog ikke Mandela der har skrevet det men Marianne Williamson.

Vores dybeste frygt er ikke, at vi er utilstrækkelige.
Vores dybeste frygt er, at vi er kraftfulde ud over alle grænser
Det er vores lys, ikke vores mørke som skræmmer os mest.
Vi spørger os selv: "Hvad bilder jeg mig ind at tro at jeg er genial, enestående, talentfuld,
vidunderlig?
Rent faktisk, hvad bilder du dig ind IKKE at være det?
Du er barn af Gud.
At du spiller lille tjener ikke verden.
Der er intet oplyst ved at gøre dig selv så lille at andre mennesker ikke føler sig usikre omkring dig.
Vi er alle skabt til at stråle ligesom børn.
Vi blev født til at manifestere Guds storhed inden i os.
Det er ikke kun i nogle af os; det er i os alle.
Når vi lader vores eget lys skinne, giver vi ubevidst andre mennesker lov til at gøre det samme.
Når vi frigører os fra vores egen frygt, vil vores nærvær automatisk frigøre andre.